© KiJA OÖ / Nadja Meister

gemeinsam

Ein Gruppenangebot
für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren,
die sich oft einsam fühlen

KiJA

PRÖGES
Wir schaffen Gesundheit

ober österreich

Die Corona-Pandemie beeinflusst das Leben aller Menschen – jetzt schon seit fast zwei Jahren.

Gerade für Kinder und Jugendliche ist es oft besonders schwer, mit den vielen Veränderungen und Einschränkungen zurechtzukommen.

Viele fühlen sich einsam und alleingelassen, haben Schlafstörungen oder fühlen sich niedergeschlagen.

Geht es dir auch manchmal so? Dann solltest du etwas tun, damit es dir wieder besser geht! Mit jemandem offen über deine Sorgen zu sprechen und dich mit Gleichaltrigen auszutauschen, kann dir helfen, dich wieder wohler zu fühlen und mehr Freude im Leben zu haben.

„Reden hilft!"

In der Gruppe „**gemeinsam**“ kannst du dich mit anderen Jugendlichen treffen und über alles sprechen, was dir am Herzen liegt. Alles, was du erzählst, wird vertraulich behandelt, d. h. niemand darf außerhalb der Gruppe darüber reden. Begleitet werdet ihr von erfahrenen Psychotherapeut*innen.

Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich!

Bevor du das erste Mal an einem Gruppentreffen teilnimmst, findet ein persönliches Vorgespräch mit einer*m Psychotherapeut*in statt.

„gemeinsam geht´s leichter!“

Gruppengröße:	ca. 8 – 10 Jugendliche
Intervall:	14-tägig
Dauer:	jeweils 90 Minuten
Ort:	Fabrikstraße 32, 4020 Linz

„einfach anmelden...!“

Anmeldung unter:
https://www.proges.at/anfrage-clearingstelle

oder direkt bei der KiJA OÖ unter 0664 152 18 24.

„**gemeinsam**“ ist ein Kooperationsangebot des Vereins PROGES und der Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ.

KiJA Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ

PROGES Wir schaffen Gesundheit

PROGES
Wir schaffen Gesundheit

PROGES – Wir schaffen Gesundheit
Fabrikstraße 32, 4020 Linz

Ameldung bei der KiJA OÖ
0664 152 18 24

Hilfe & Infos für alle unter 21
kostenlos · vertraulich · anonym

KiJA

Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ

Energiestraße 2, 4021 Linz
Beratungshotline 0732 77 97 77
WhatsApp 0664 60072 14004
kija@ooe.gv.at
www.kija-ooe.at

YouTube

IMPRESSUM
Medieninhaber/Herausgeber: Amt der Oö. Landesregierung, Direktion Präsidium, Abteilung Präsidium, Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ (KiJA OÖ)
Für den Inhalt verantwortlich: Mag.ª Christine Winkler-Kirchberger, Kinder- und Jugendanwältin OÖ
Redaktion: Mag. Bernhard Diwald, Michael Melcher, BEng
Grafik: bayer / sub. communication design
Stand: November 2022
Informationen zum Datenschutz:
www.land-oberoesterreich.gv.at/datenschutz

KiJA Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ

PROGES
Wir schaffen Gesundheit